

WORX

HÖSTEN 2017 SYKSY

fr.om. 28.8 / alkaen 28.8

Måndagar / Maanantaisin kl(o) 20.00 (Mia)

Onsdagar / Keskiviikkoisin kl(o) 6.00 (Svante)

Fredagar / Perjantaisin kl(o) 18.00 (Malin)



WORX är ett superroligt funktionellt cirkelträningsspass på Crossgym som passar alla träningsnivåer, du bestämmer själv takten – vi ger övningarna!
Härifrån kan du också få ideér till din egen träning.

Med Crossgymns medlemskap har du fri tillgång till WORX-passen,
utan medlemskap 10€ / gång.



WORX on superhauska ja tehokas kuntopiiritunti Crossgym-salilla joka sopii jokaiselle treenitasolle, päätät itse tahdin – me annamme liikkeet!
Täältä voit myös saada vinkkejä omaan treeniisi.

Crossgymmin jäsenyydellä vaapaa pääsy kaikille WORX-tunneille,
ilman jäsenyyttä 10€ / kerta.