

# CrossGym

BY SPORTS GYM

KRAFTGATAN - VOIMAKATU

24h

## IDROTTSFÖRENINGAR & GRUPPER fotboll, handboll, företag etc.

Söker ni:

- feelis & teamspirit
- fast träningstid i veckan
- rolig, utmanande o. effektiv träning
- stöd till grenspecifik träning
- inspirerande träningsmiljö

## URHEILUSEURAT & RYHMÄT jalkapallo, käsipallo, yritykset jne.

Haetteko:

- fiilistä ja joukkueen yhteishenkeä
- viikoittaista kiinteää treeniäikää
- hauskaa, haasteellista, tehokasta treeniä
- tukea lajinomaiseen harjoitteluun
- inspiroivaa harjoittelu ympäristöä

Ni kan nu ansöka om vårens  
träningstider med eller utan  
instruktör på CrossGym.

Vi vill ha din ansökan  
senast 8.12.2017 till  
[crossgym@sportsgym.fi](mailto:crossgym@sportsgym.fi)

Nyt voitte hakea CrossGymin  
kevään treenivuoroja joko  
ohjaajan kanssa tai ilman.

Haluamme hakemuksenne  
viimeistään 8.12.2017  
osoitteeseen  
[crossgym@sportsgym.fi](mailto:crossgym@sportsgym.fi)